

Osoby przybywające do DPS-u często nie odnajdują się w nowej rzeczywistości, bywają zagubione, izolują się od pozostałych mieszkańców, dlatego tak ważnym zadaniem jest aktywizacja mieszkańca i zaangażowanie w życie DPS-u, poprzez prowadzenie Terapii i Poradnictwa psychologicznego mającego na celu stworzenie poczucia bezpieczeństwa, zmniejszenia napięcia emocjonalnego, zadbanie o dobrostan psychiczny, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów, stworzenie przyjaznej atmosfery w codziennym pobycie.

Zajęcia z psychologiem w naszym Domu odbywają się codziennie w godzinach 7.00 – 15.00

Zadania Psychologa w DPS Szpęgawsk:

- Diagnoza mieszkańców po przez wykorzystywanie metod psychologicznych
- Rozwijanie i usprawnienie funkcjonowania poznawczego mieszkańców
- Poradnictwo psychologiczne
- Terapia Psychologiczna indywidualna i grupowa
- Dbanie o dobrostan emocjonalny, psychiczny mieszkańców i personelu
- Wspieranie pracowników
- Rozwiązywanie konfliktów

Metody:

- Zajęcia Psychoedukacyjne, poruszana tematyka: Emocje, Stres, Agresja, Niepełnosprawność, Asertywność
- Zajęcia profilaktyczne na temat Uzależnień, prowadzone przez powołany zespół
- Zajęcia socjoterapeutyczne, rozmowa z mieszkańcami, aktywizacja mieszkańców
- Kółka Zainteresowań: Komputerowe, muzyczne, filmowe
- Psychodrama, terapia poprzez sztukę: Teatroterapia, Poezjoterapia
- Zajęcia Korekcyjno – kompensacyjne: ćwiczenie pisania, wzbogacanie słownictwa, usprawnianie psychomotoryki